



福祉のこだま

社会福祉協議会(社協)は、誰もが健康で安心して暮らせる「福祉の街づくり」をめざして活動している私達の団体です。

平成29年6月10日発行
発行 金沢南部地区
社会福祉協議会
住所 金沢区金沢町167
発行責任者 鈴木正徳
電話 045-782-7377

称名寺貝塚と私たち

今年のお花見バザーは、小雨降る中を國原金沢区長さんをはじめご来賓の皆様、地区会員の皆様多数のご参加有難うございました。

改めてご協力に対し厚く御礼申し上げます。

さて、模擬店会場の南方約100mで称名寺貝塚の発掘が行われたことを報告します。

50数年前に出土した人骨20数体の近くから、今回も20数体の成人から子供までの人骨が発掘されました。南を



金沢南部地区
社会福祉協議会
会長

鈴木 正徳

向いているもの、西を向いているもの、屈葬・涅槃仏のように横たわっているもの様々でした。地層・埋設物などから縄文時代・弥生時代・鎌倉時代それぞれのものと判断されました。他にも鯨の骨・土器・装飾品・住居跡・無数の層にあったアカニシ等の巻貝・ハマグリ等の二枚貝等無数の発掘がされました。金沢南部地区別計画にもある通り、文化歴史に彩られた過去の先人の思いを巡らせながら後世に伝えたいものです。

皆様方は既にご存知のように、柴町は歌の文句を引用すれば前は海、後ろは山に囲まれ、夏は涼しく冬暖かく、その地形から雑壇状に住宅があり、半農半漁の町として栄えてきました。人は人情味溢れ、いざ鎌倉という時には総出で物事に当たるので心強く思います。老いも若きも皆さん元気で定年制もなく、生涯現役の町として恵まれた生活を送っています。

結びに、金沢南部地区の益々の発展と安心の向上をお祈り申し上げます。

シニアクラブ「笑寿会」の愛称のご紹介

柴町第七代笑寿会会長 森田 昌雄

リレー隨筆



おめでとうございます

2月11日開催の金沢区福祉保健のつどいにおいて、平石容子さんは、社会福祉功労者として表彰されました。平石さんは平成19年度から保健活動推進員として活躍中で、金沢南部地区の健康づくりに欠かせない存在です。



また南部地区の会計や機関誌発行などにも携われ、縁の下の力持ちとして地区活動を支えておられます。ますますのご活躍が期待されます。



新会長紹介



マリンシティ自治会
会長
渡邊良朗

金沢南部地区に住むようになって17年余り、普段気づくこともなく当たり前に過ごしてきた快適な住環境が、南部地区的皆さんの自治会活動によって維持されていることに、遅ればせながら気づきました。その一端を担う自治会長として、皆さんの助けを借りつつ役割りを果たしたいと思います。多くの方とお知り合いになれる

ことを楽しみにしています。

金沢南部地区社会福祉協議会 総会の報告

5月13日（土）金沢町内会館に於いて、平成29年度金沢南部地区社会福祉協議会定期総会が開催されました。平成28年度の実績報告、並びに29年度

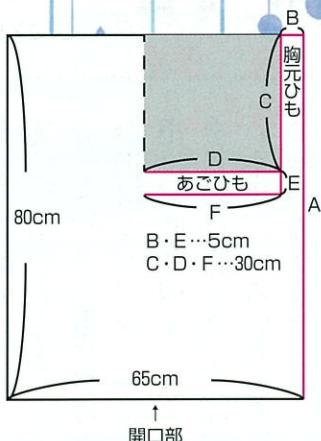


の計画案全てが承認されました。第2部では泥亀地域ケアプラザの皆さんによる「一人ぐらしのおばあちゃん」と題する寸劇が披露されました。

作ってみよう防災グッズ

切るだけでできるゴミ袋カッパ・ベストの作り方

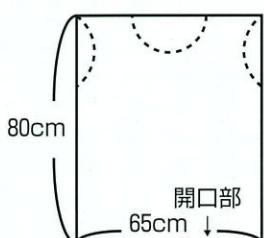
大地震発生時の簡易防寒着やレジャー時の急な降雨等に役立ちます。



カッパの作り方

- ① 45ℓ入りビニール袋 (80×65cm) を用意します。
- ② 赤い線を切れます。(ABは切り開く)
- ③ - - - の所で折り返します。
- ④ ■の部分は内側へ入れ込みます。

ベストを組合わせると完璧です。



ベストの作り方

- ① 45ℓ入りビニール袋 (80×65cm) を用意します。
- ② - - - の所を自分の身体に合わせて切って下さい。

《先日のお花見バザーでは雨の中、ベストが活躍しました》



1月14日 どんど焼き…海の公園

地域の大切な財産を守るために、毎年1回訓練しています
放水訓練は、見ごたえがありますよ！



1月22日
称名寺文化財防災訓練…称名寺



今回は、簡易担架なので持ち上げるのも一苦労でした

12月3日
拠点防災訓練…文庫小

- 初めて雨にたられたお花見バザー 桜は、見事でした
- 模擬店は盛況
- バザーは、各町で！



4月8日 福祉お花見バザー…称名寺



柴町のバザーの様子



4月15日 柴町バザー…柴町内会館



「高血圧って何が問題なの？」



2月9日
医療福祉講座
…寺前会館

今年で3回目のグラウンドゴルフ
回を追うごとに子どもたちの
参加が増え活気に溢れた
大会になりました



12月10日 グラウンドゴルフ大会…まつかぜ公園

浦島伝説を訪ねて、今回はガイド付き
のウォーキングでした



5月23日 ウォーキング…神奈川新町

まだまだあるよ！これからの楽しいイベント

- 6月17日(土) 子どもまつり (ジャガイモ堀り)
- 6月27日(火) 骨盤体操…マリンシティ
- 9月30日(土) 異世代ふれあい交流大会
- 10月8日(日) 家族総ぐるみ大運動会
- 10月30日(月) 高齢者カラオケ大会



「色鮮やかな毎日を」 皆様の社会性を輝かせる場 「けいすいディサービスにじいろ」

管理者 五十嵐美恵子

平成29年1月4日に文庫西口より移転し開所いたしました。外観からはディサービスである事がわかりにくいかも知れませんが、大きな窓に陽があたるウッドデッキ、色とりどりの椅子、皆様に居心地良く過ごしていただける様に考えつくられています。

ディサービスの特色は社会性の維持。皆様が様々な役割を持ちながら住み慣れた地域で暮らせる様、機能訓練を提供させていただいている。

ご利用者様の個性を色にたとえ、皆様のそれぞれの色を輝かせていただきたいと思い、サービスを提供させていただいている。地域の皆様のお役に立てる様に職員一同力を合わせて頑張りますので宜しくお願い致します。



- 住所 金沢区柴町33-10
- 電話・FAX 045-784-6111

「だまされない！ 家族みんなの合言葉」

(長野県警察振り込め詐欺対策室)



**振り込め詐欺、還付金詐欺、架空請求に
騙されないよう家族・地域で注意しよう！**

ここ金沢南部地区でも、詐欺被害が多発しています。
もはや他人ごとではありませんよ！



おうちで手作りしませんか

焼きとり缶と アボガドのわさび和え 火を使わないレシピ

材料（4人分）
焼きとり缶詰(たれ味) 1缶
アボガド 1個
わさび(チューブ) 小さじ1/2
フランスパン 8切



作り方

- ①ボウルに焼きとり缶を開け、わさびを加えて混ぜ、アボガドを焼きとりと同じ位の大きさに切って混ぜる。
- ②フランスパンをトーストして、①をのせて食べる。

※アレンジ料理

- ・野菜を混ぜてサラダに
- ・とろろ（長いも）と混ぜ、つゆの素で味付け
- ・マヨネーズで和えてサンドイッチの具に
ごはんにも合います。ぜひ、お試しください。

(ヘルスマイト提供)

編
集後記



私たちがつくっています

寺前東町	伊藤 賢治	神岡扶由子
寺前西町	谷内 耀子	佐藤 恭子
金沢町	布川 典子	大須賀康子
柴町	森田 信義	森田 逸子
マリンシティ	戸井田英美	平石 容子



「福祉のこだま」は、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。