

たのしくきがるに

ボランティアしてみませんか?



「ボランティアには興味があるけど、どうやって始めたらいいのかな？」

「自分にできるボランティアなんてあるかな？」

そのようなみなさんのお気持ちを応援させていただきます！

講座や研修会を受講したり、ボランティア体験を通じて、新しいことを始めてみませんか？

	開催日	時間	内容
第1回	11/1 (火)	10時～12時	認知症について知ろう！ (認知症サポーター養成講座)
第2回	11/9 (水)	10時～12時	シニアボランティア登録研修会 登録後対象の施設でボランティアを行うと ポイントがたまります 介護保険証のご持参をお願いします。
第3回	11/16 (水)	10時～12時	傾聴講座 講師：NPO 法人こころの電話金沢
第4回	体験先の日時に合わせて 活動できます。		様々な体験先を選んで参加していただきます。
第5回	12/14 (水)	10時～12時	交流会



場 所：いきいきセンター金沢2階 多目的ホール・研修室

対 象：65歳以上でボランティアに興味のある方（出来るだけ全回参加可能な方）

定 員：10名（お申込み受付順）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、上履き、資料を持ち帰る袋

申込み：電話またはケアプラザ窓口へ

金沢区社会福祉協議会共催事業

お問合せ お申込み

横浜市泥亀地域ケアプラザ（担当：土門 菊地）

TEL：782-2940

