

参加費
無料

令和7年度 ジモ活 ～地元で活動・活躍・復活しませんか～



日 時
内 容

第1回: 令和8年1月18日(日) 10:00~12:00

「地域活動・金沢の魅力を知る!」

第2回: 令和8年1月25日(日) 10:00~12:00

「自分の棚卸し、活動団体を知る!」

第3回: 令和8年2月上旬~3月上旬の半日程度

「活動見学や体験をしてみよう!」

第4回: 令和8年3月14日(土) 10:00~12:00

「いよいよ地域活動をはじめよう!」

講 師

安井 裕子 氏 (NPO法人まちラボ理事・社会教育士)

会 場

いきいきセンター金沢2階
多目的研修室・多目的ホール

定 員

30名 (応募多数抽選)

※区内に在住、在勤、在学の方

申 込 方 法

申込フォーム・FAX・郵送にて12月22日(月)必着
※保育あり(未就学児のみ 第3回は除く)

<申込先>

横浜市金沢区社会福祉協議会

〒236-0021 金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢

TEL: 045-788-6080 FAX: 045-784-9011



<申込みフォーム>

活動見学・体験先

みんなのレストラン（地域食堂）

地域住民に食事とコミュニケーションの場を提供し、金沢区内の様々な対象への食の支援の向上に寄与するとともに、子どもから高齢者まであらゆる年代の癒しの場をつくることを目的に、いきいきセンター金沢で地域食堂を開催している団体です。

フレンドリースペース金沢（居場所）

「人権を尊重し、共に学びあい、共に育ちあって共生社会を目指す」ことを理念に、不登校等の児童・生徒がゆったりと心を休める、安全な居場所の提供をめざしています。

区役所と連携し、フリースペース・学習支援・親の会を開催しています。

関ヶ谷市民の森愛護会（環境）

関ヶ谷市民の森でホタルの里、ヤマユリの里、竹林、梅林、果樹園を管理しています。ヤマユリの里は県花のヤマユリが減っている事からヤマユリを増やす活動をし、竹林では近隣小学校の子ども達と竹細工づくりなどを行っています。

金沢東部地区社会福祉協議会

（地区社協）

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、在宅福祉サービス・子育て支援事業・青少年育成事業・多世代交流事業に取り組んでいます。また、放課後の居場所「スペース谷津坂」等の地域団体支援も行っています。

まごころ会（配食）

能見台の地域にお住まいの高齢者、障害者等の方を対象に、週2回（火・金）夕食用弁当の調理や配達を行っています。

地域の方がご自宅に届けることで、安心して受け取ってもらえ、安否確認もできます。

NPO法人旧川合玉堂別邸及び園庭緑地運営委員会（二松庵）（市民活動）

日本画家川合玉堂が愛した庭園（横浜市指定名勝）で活動しています。公開日のガイドの他、月1～2回の維持・管理作業（主に整備）、年2回程度のイベント（音楽・野点等）を実施します。

NPO法人

さくら茶屋にしづば（居場所）

安心・安全・やさしさと楽しさ溢れる街づくりをめざし、コミュニティカフェ、げんきライフ（介護予防）、大家族食堂など多様な事業に取り組んでいます。

みんなの交流スペースむつら

（サロン）

子どもからシニアまで、多世代のふれあいの場を提供するコミュニティサロンです。美味しいランチやコーヒーの提供のほか、手作り品や昔懐かしい駄菓子の販売、脳トレなどの介護予防プログラムも実施しています。

～申込書～

- ①氏名（ふりがな）：（ ） ②年代（ 代）
- ③住所：〒
- ④電話番号：
- ⑤メールアドレス：
- ⑥保育の必要：有・無（有の場合 年齢：歳）