



かなざわ

ボランティアセンター通信

第 10 号

今回は「横浜南共済病院ボランティア あおぞら」と「草取りボランティア」の2つの活動をご紹介します。

○横浜南共済病院ボランティア「あおぞら」

朝 8 時、横浜南共済病院でボランティア活動が始まる。「おはようございます」笑顔のボランティアの声掛けにホッと
する患者さんも少なくない。



発足して 20 年、当時はほとんどの病
院でボランティア活動が導入されていなかったが、高
齢化を見据えて地域活動の一端としてスタートした。明るく元気に、あおぞらの下で活動
できればという願いを込め「あおぞら」と付けた。活動は病院玄関での
患者さんの車の乗り降りや受付の手伝い、歩行・
車いす介助等。安全を第一に、ケガのないよう注意を払う。特に雨の日は
滑らないよう床を拭き、強風の日には患者さんの乗り降りする車のドアを押
さえる。患者さんから「お世話になりました」「ここまで親切な病院はない
よ」と感謝の言葉をいただく。日ごろの苦楽をメンバー同士で分かち合い、
自らの成長へとつなげていく。「ボランティアをすることで元気をいただいている。ずっと続けて
いきたい」と話すのは代表の高松さん。現在、新たにメンバーを募集中。



左から高松代表、病院の宮原課長、
田村副代表、瀬名波副代表



○草取りボランティア



左から吉田さん、松木さん

「外を見ると草が伸びてうっとうしい」「自分では出来ない」「誰にもお願いすることが出来ない」とお困りの一人暮らし
や高齢世帯の草取りの要望が多く寄せられている。まずは
状況確認から。依頼を受け、ボラン
ティアセンターのコーディネーターとボラン
ティアが依頼者宅へ下見に伺い、日程を
含めて依頼者から希望を聞く。活動を開
始したら、草取りにかかる作業時間は、



約 3 時間。依頼者からはボランティアの活動後「スッキリしました。ありがとうございました」と感謝の言葉をいただく。家路につくボランティアはその言葉に達成感
を抱きながら帰宅する。

※特に、草取りは春から夏にかけて依頼が多い（暑さの厳しい7月か
ら9月の草取り依頼は受付けていない）。

ガーデニングの好きな方、是非とも一緒に活動しませんか！！



ボランティア掲示板

ティサービス

活動日：月～日 午前か午後
週 1 回程度

時間：10：00～12：00
13：00～16：00

内容：お茶出し
話し相手
レクリエーションの手伝い

買い物支援

活動日：月～日のうち週 1 回

内容：近くの大型スーパーへの
買い物

場所：能見台

その他：女性希望

高齢者施設の余興

活動日：月～日
14：00～15：00
ボランティアの都合に合わせて

内容：バイオリン演奏
その他の余興

興味のある活動がございましたら、お気軽にボランティアセンターまでご連絡ください。



こども食堂「みんなのレストラン」の自主化に向け調理ボランティアを募集します！！

金沢区社会福祉協議会ボランティア・市民活動団体分科会内の有志の活動として実施してきたこども食堂「みんなのレストラン」が令和 2 年度より自主事業化することとなりました。これに伴い、新しいみんなのレストランと一緒に運営して下さる調理ボランティアを募集します。

開催は概ね 3 か月に 1 回でメニューはカレーライスが中心です。資格等は特に必要ありません。こども食堂・地域食堂のボランティアに興味のある方のご参加を心よりお待ちしております！！

※事前のお申込みが必要です。参加希望やお問い合わせは**金沢区ボランティアセンター**までお願いします。

～「みんなのレストラン」今後の予定～

- ・令和 2 年 5 月 31 日（日）12：00～13：30
- ・令和 2 年 8 月 30 日（日）12：00～13：30
- ・令和 2 年 11 月 22 日（日）12：00～13：30
- ・令和 3 年 3 月 21 日（日）12：00～13：30

場所はいきいきセンター金沢 2 階 多目的研修室・ホールにて



金沢区ボランティアセンター

開館時間：月～土 9：00～17：00

【日曜・祝日・施設休館日（毎月最終土曜）・年末年始を除く】

TEL：784-2222 FAX：784-9011

Eメール：info@kanazawa-shakyo.jp

ホームページ：http://kanazawa-shakyo.jp

