

こども



大きな**災害**が日本全国でおこっています。
防災について楽しく学べる**スクール**ができました。
1年で4回のプログラムを行います。
(1回のみ参加でも大丈夫です)
ともだちをつくりながら
楽しく**防災**を学びましょう。

金沢区災害
ボランティアネットワーク
Facebook ページ↓

ぼうさい スクール 2025

さんかしゃぼしゅう 詳細は裏面参照



第1回

防災すごろく作り

持ち帰りできます。できあがったすごろくでお友達や家族と一緒に防災について学ぼう！

7月13日(日)

9:45~11:30

場所 いきいきセンター金沢

参加費: 100円 定員: 20名



第2回

防災デイキャンプ

お家が大変な事に、避難所もいっぱい！
いざ野外生活スタート。まずは何から？ご飯は？
サバイバルスキルを学びます。

9月14日(日)

10:20~13:30

場所 野島公園

参加費: 親子1組につき1000円 定員: 親子9組



第3回

防災遠足

災害が起こった時、子どもたちだけでできることは？防災センターで体験しながら学びます。

11月9日(日)

10:00~15:00

場所 横浜市民防災センター

参加費: 300円 定員: 15名



第4回

てんでんこ競走

津波を想定して、野島山を駆け登り
2026年の福を呼びます。足自慢集まれ。

1月4日(日)

9:10~11:15

場所 野島公園

参加費: 300円 定員: 35名



定員 先着順

対象 横浜市在住の小学生、中学生、高校生(幼児は保護者同伴)

第4回てんでんこ競走は一般も募集

申込 プログラムごとにQRコードを読み取り、Googleフォームから、お申込みください。

問合せ Eメールアドレス tendenkop@gmail.com

共催 金沢区災害ボランティアネットワーク てんでんこプロジェクト

(公財)横浜市緑の協会 (第2回防災デイキャンプ、第4回てんでんこ競走のみ)

後援 横浜市金沢区役所 (公財)よこはまユース

協力 まちの減災ナース横浜



野島公園案内図

.....シーサイドライン「野島公園」駅から徒歩8分
.....京浜急行「金沢八景」駅から徒歩20分
※センターへお越しの際は公共の交通機関をご利用ください。

てんでんことは東北地方に古くから伝えられた教訓で、いざ津波が来たら、てんでんばらばらに、

自分の命は自分で守るというものです。

2011年の東日本大震災の時に、この教訓に従って避難した子供達の命が救われました。

てんでんこプログラムは、金沢区の子供達にも、大災害の時に「自分の命は自分で守れる力」を楽しみながら身につけてもらおうと始まったプログラムです。

(以下は各回の時程です。予定ですので、変更の可能性があります)

第1回 防災すごろく作り

たのしく作る防災大作戦！ すごろくを作ってみんなで備えよう

09:45 受付 10:00 主催者挨拶 10:05 防災の映像上映 10:15 防災すごろく作り

11:15 発表とまとめ 11:30 終了

第2回 防災デイキャンプ

大災害で外に避難した時、近くにあるものを使いながら生活する為の技を身につける。

10:20 野島青少年研修センター前集合 10:30 主催者挨拶 キャンプサイトに移動

10:40 ブルーシートでテント作り、簡易トイレの話 11:20 ロープワーク、海水の水汲み。

11:50 海水を使った防災クッキング 12:30 昼食

13:00 ケガの手当て(ファーストエイド:まちの減災ナース横浜) 13:30 テント合評会

第3回 防災遠足

台風や大雨が発生した際、学校、お家以外の場合、どのように避難するのか。

10:00 横浜駅西口交番前 てんでんこのぼり旗前集合 横浜市市民防災センターへ移動。

10:30 災害体験ツアー開始(水害体験 11時まで、11時30分から12時30分まで地震、火災体験) 12:30 風水害体験ツアー終了

晴天時 (判断は前日17時の天気予報で参加者にメールで伝える)

12:30 沢渡中央公園で昼食(持参)

13:15 帰宅体験(子ども2グループに分かれ戸部駅まで歩く、大人2人付き添い)

途中で避難所をチェックポイントとし、全グループ戸部駅に着き次第終了

雨天時

12:30 センター内で昼食(持参) 13:15 災害についてのゲームや振り返り、二階のVRなどを体験。

14:00 横浜駅に移動 横浜駅にて解散

第4回 てんでんこ競走

小学校低学年、高学年、中学生、チャレンジャー(男女年齢を問わず)とわかれ

野島山を駆け上がる競走を行う。

各グループごとに1位を、2025年度(第7期)福人として表彰する。

09:10 野島青少年研修センター正面玄関前集合 9:25 主催者挨拶

09:35 準備運動(正面玄関前) 09:55 野島山頂上へ 10:00 競技説明

10:05 小学校低学年の部競走スタート

10:10 小学校高学年の部競走スタート

10:15 中学生の部スタート

10:20 チャレンジャーの部スタート

10:25 頂上で、地震についての話 10:40 頂上で簡易的な表彰式、集合写真 10:55 全体表彰式 11:15 終了