

まずは あいさつや地域の活動に参加して
このまちで安心して住み続けられるように

つながってみる？



ボッチャ

持ち球を交互に投げ合い、目標球との距離が一番近い球を投げたチームに得点が入る

何だろうと思って見ていたら「やってみます？」って誘われたのがきっかけです。

身体はそんなに動かさなくても汗をかきます。頭も使います。

ずっと仕事をしていて知り合いがいまませんでした。ボッチャで近所デビューしました。



移動販売

地域の商店、企業が軽トラックに商品を積んで販売場所に行き、買い物客を迎える

何にしようかな… 買って買わなくても買い物は楽しい時間です。



品物を選びながら近所の人、付き添ってきた家族とおしゃべり、最高！

あら久しぶり…元気そうね！顔を見るだけでもうれしいものです。

いつものコースを散歩&パトロール。効果あるニャ！



わんわんパトロール

それぞれの散歩コースを通りながら登下校の見守り、地域の防犯に目を向ける

越してきて半年、愛犬の散歩デビューの日に知り合いができました。

玄関先で訪問営業に困っていた人に声をかけたら、お礼を言われました。

子どもたちが愛犬の名前を呼びながら近づいてきてくれるとうれしいです。



グラウンドゴルフ

数人のグループに分かれて8コースを回り、少ない打数でゴールに球を入れる

まだ2回目で名前を知らない人もいますが、コースを回るときは自然と話が弾みます。

長く続けていても面白い。参加者の多い日はあちこちで歓声があがります。

一人暮らしなので気分転換になります。外出の機会も増えました。



ご近助パワー



清掃活動

公園や生活道路などを住民が中心となってきれいにする



このほかにも金沢区ではさまざまな取組や活動が行われています。関心のある方はお問い合わせください。

金沢区社会福祉協議会 電話 045-788-6080