



公式LINE  
アカウントは  
こちらから！

令和8年3月19日発行

編集・発行 「福祉かなざわ」編集委員会・金沢区社会福祉協議会  
〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 (いきいきセンター金沢内)  
社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会  
電話 788-6080 FAX 784-9011 メール info@kanazawa-shakyo.jp  
HP www.kanazawa-shakyo.jp/

※「福祉かなざわ」バックナンバーをご希望の方は、金沢区社協までお問い合わせください。  
「福祉かなざわ」は第128号、第129号でもささえあいのまちづくりを特集しています。



## わたしの「いきいき帳」

いきいきとした日々は、ワクワクを【始める】【続ける】【楽しむ】  
から！いきいき帳に自由に書いてみるカニ！

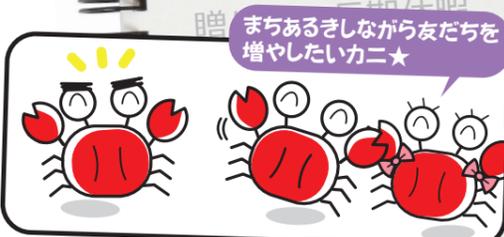


Q あなたがワクワク  
するのはどんなとき？

Q これからやりたい  
ことはどんなこと？

それがあなたのいきいきだニャン！

野鳥観察 釣り ショッピング 釣り よく食べる  
眠る 笑う グラウンドゴルフ ボッチャ スポーツジム ウォーキング  
ジョギング 自転車 ツーリング 水泳 ヨガ 登山 キャンプバーベキュー  
サウナ 温泉 旅行 ドライブ ナチュア歩 猫とまったり 料理 お弁当作り  
掃除 断捨離 歌う 踊る 奏 描く 創る 読書 書店めぐり  
映画 テレビ 図書館 美術館 動物園 植物園 恋愛 結婚  
ライブ 推し活 パーティー 動物園 植物園 恋愛 結婚  
お正月 クリスマス ハロウィン 入学 卒業 スポーツ観戦



福にゃん  
カニさんにも  
聞いてみました！



あなたの善意が地域に生きる 善意銀行寄託者 (令和7年10月1日～令和8年1月31日 敬称略・順不同)

熊倉幸春、NPO 法人こんちえと 理事長 増田一行、アディエント合同会社、金沢区吟剣詩舞道連盟、岡和彦、金沢区まち応援団、金沢区佛教会、泥亀町内会、神奈川土建一般労働組合 南横浜支部、株式会社オーバーシーズ、有限会社湘南仲介センター、手芸ボランティアみなづき、吉原博雄、寺本真二、金沢区障害者作業所連絡会(元)、株式会社ココハマ機工、宗教法人薬王寺、日本発条労働組合 横浜支部、杉山隆幸 カラーユニバーサルデザイン機構 匿名 12名 計：913,383円、食品、物品 ※区内の福祉団体へ配分します。ご協力ありがとうございました。

応募者から抽選で100名様にオリジナル「福にゃん いきいき帳」をプレゼント！

質問 あなたがワクワクするのはどんなとき？

<送り先>  
ハガキ…〒236-0021 金沢区泥亀1-21-5  
いきいきセンター金沢内 金沢区社協「福かな」係  
FAX …045-784-9011

質問の答えと住所・名前・今号の感想を、ハガキかFAXかメールに明記の上  
ご応募ください。抽選で100名様に、オリジナル「福にゃん いきいき帳」  
を差し上げますニャ！

メール … info@kanazawa-shakyo.jp  
※応募に関する個人情報、景品の発送にのみ利用します  
※応募締切り後、景品の発送までに1か月程度かかります

●● 締切り:4月15日(水) ハガキは当日消印有効 ●●

編集委員：中村泰子(障害児者いきいきネット副代表)、吉野郁世(六浦西第一地区民生委員児童委員協議会会長)、松島三兒(金沢南部地区社会福祉協議会事務局)、福島富士子(NPO 法人らしく並木理事長)、外山薫(ガールスカウト神奈川第53 団団委員長)、仁平不二雄(富岡地域ケアプラザ所長)、橋之口大地(金沢区福祉保健課事業企画担当係長)