

# ボランティアを してみませんか?

<学生>

ボランティアを  
してみようかな



<子育てが  
一段落したら>

もっと視野を  
広げたいわ



<定年退職後>

私にも  
できること  
ありますか?



はじめてボランティアをされる方に  
ミニ講座を開催します。

## ミニ講座

【日時】毎月10日(休日の場合、前後)  
午後1時30分から

【内容】ボランティアの心構え・  
車イス操作等



# ボランティア センターって 何をするとところ?

- ✿ 手助けして欲しい方とボランティアをつなぎます
- ✿ ボランティアに関するご相談をお受けします
- ✿ ボランティアに関する情報をお届けします
- ✿ 地域の方や学生さんのボランティア体験をお手伝いします
- ✿ ボランティアをはじめとする方にミニ講座を開催します  
(安心してボランティアをしていただけます)
- ✿ ボランティアグループでの活動をお手伝いします
- ✿ あなたにふさわしい活動をご紹介します

お気軽にご相談ください。

## 金沢区ボランティアセンター

TEL:045-784-2222

FAX:045-784-9011

月曜日から土曜日(祝祭日を除く)  
午前9時30分から午後5時まで  
<http://www.kanazawa-shakyo.jp/>

横浜市金沢区社会福祉協議会

検索



詳しくは

# こんなお手伝いを します



高齢者宅の困りごと



病院内の介助



障害児者支援



イベントのお手伝い